

Meron na bang nagtangka na....

- *Kontrolin ang iyong pera at iyong paggawa?*
- *Piliting pumirma ng dokumento na labag sa iyong kalooban?*
- *Iparamdam na hindi ka ligtas?*
- *Hipuin ka sa paraang hindi mo gusto?*
- *Saktan ka ng pisikal?*
- *Pagkaitan ka ng makakain, kasuotan, gamot, tulong medikal o naaangkop na tirahan?*

Ang pagmamalabis sa mga matatanda ay ang kilos o hindi pagkilos ng sarili o ng iba na nagiging sanhi ng pinsala sa kalusugan at sa kapakanan ng matatanda.

Maraming anyo ang pagmamalabis sa mga matatanda kasama na dyan ang pananalapi, emosyon, pisikal, seksuwal, medikasyon at pagpapabaya.

Hindi katanggap tanggap ang anumang klase ng pagmamalabis o pang-aabuso.

Tandaan, wala kang kasalanan.

Para makapag-ulat kung nag-aalala o makakuha ng tulong para sa sarili o sa kakilala:

- Kung nanganganib, tumawag sa **9-1-1**
- Calgary Police Service kung pangyayaring hindi mapanganib: **403-266-1234**
- Linya para sa matatandang inaabuso «Elder Abuse Resource Line»: **403-705-3250**

Upang makakuha ng kaalaman o suporta tawagan ang:

- Elder Abuse Resource Line: **403-705-3250**
- 403-SENIORS: **403-736-4677**
- Kausapin ang doktor ng pamilya o taong pinagkakatiwalaan.



Inihanda ng "Coordinated Community Response to Elder Abuse" Action Team kasama ang Age-Friendly Calgary, Alberta Health Services, Calgary Catholic Immigration Society, Calgary Chinese Elderly Citizens' Association, Calgary Legal Guidance, Calgary Police Service, Calgary Seniors' Resource Society, Calgary, City of Calgary, Diocese of Calgary, Distress Centre Calgary, HomeFront Calgary, Immigrant Services Calgary, Jewish Family Service Calgary, Kerby Centre, and University of Calgary.